

Itapecerica da Serra, 24 de abril de 2026.

CI - MKT 020/2026

Ref: Palestra **Quem Cuida de quem Cuida?**

Prezado lojista,

Amanhã 15h será realizado no Itap Cultural, loja 2009, 1º piso, uma **palestra gratuita** abordando **estratégias e acolhimento para o bem estar das Mães Atípicas por meio da Neurociência.**

Caso tenha interesse ou conheça alguma mãe atípica, entre em contato com a responsável pela ação Dra. Cindy da Clínica Caresi (11)97512-3844, localizada no 1º piso, loja 2022.



PALESTRA GRATUITA
Especialmente para mães de *crianças neurodivergentes*

Um encontro de acolhimento, informação e cuidado para quem cuida todos os dias.

Quem cuida de quem cuida?

Neurociência, acolhimento e estratégias para mães atípicas e para o seu bem-estar.

- COMO LIDAR COM AS CRISES**
Entenda o que acontece no cérebro e aprenda estratégias práticas para momentos difíceis.
- ESTABELECEENDO LIMITES COM AFETO**
Como colocar limites de forma firme e amorosa, promovendo segurança e conexão.
- CUIDANDO DE QUEM CUIDA**
O emocional da mãe também importa. Vamos falar sobre sobrecarga, culpa e autocuidado.
- COMPARTILHAR PARA FORTALECER**
Um espaço seguro para trocar experiências, acolher e se sentir compreendida.

25 DE ABRIL (SÁBADO) 15h

loja 2009
Itap Cultural
1º piso

Você não está *sozinha*. Cuidar de você é cuidar de toda a sua família.

PORQUE UMA MÃE FORTALECIDA, ACOLHE MELHOR, AMA MELHOR E SE ACOLHE.

CARESI
Centro de Apoio à Reabilitação Emocional, Social e Intelectual

CUIDAR DE VOCÊ TAMBÉM É PARTE DESSA JORNADA. ♥

Prestigie e divulgue para seu cliente.

Atenciosamente,

Márcia Morelato Campioto

Coordenadora de Marketing